

MINK

PARIS

FORMATION CERTIFIANTE · RS7409

PRATIQUER UNE MISE EN BEAUTÉ DU REGARD

CIL À CIL · VOLUME Russe · REHAUSSEMENT DE CILS

35 heures · 5 jours · en présentiel au Blanc-Mesnil

FORMATION

PRATIQUER UNE MISE EN BEAUTÉ DU REGARD

1 500 € TTC	PRÉSENTIEL MODÈLES VIVANTS	HORAIRES 10H00 – 18H00	35 H 5 JOURS
-------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------

FINALITÉ PROFESSIONNELLE

La formation prépare à la pratique de la pose d'extensions de cils et du rehaussement de cils dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'environnement, avec une attention particulière portée à la sécurité des yeux.

Elle conduit à la certification « Pratiquer une mise en beauté du regard », enregistrée au Répertoire spécifique sous le numéro RS7409, et permet aux professionnelles de la beauté d'évoluer en tant qu'expertes de la pose d'extensions de cils en cil à cil, en volume russe et du rehaussement de cils.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

C
1

Diagnostiquer

Analyser le regard, identifier les besoins, recueillir les informations utiles et proposer une prestation adaptée.

C
2

Organiser & sécuriser

Aménager un espace fonctionnel, hygiénique, accessible et ergonomique.

C
3

Réaliser

Maîtriser le cil à cil, le volume russe et le rehaussement avec des produits et gestes adaptés.

C
4

Conseiller & suivre

Clôturer la prestation, expliquer l'entretien, la dépose, le remplissage et organiser le suivi.

C
5

Adopter une posture pro

Écoute active, communication claire, confidentialité, éthique et respect des droits du consommateur.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Salariés, travailleurs indépendants ou dirigeants dans le domaine de l'esthétique, de la coiffure et du maquillage permanent.
- Personnes justifiant d'un projet de création d'entreprise dans le domaine de l'esthétique, de la coiffure ou du maquillage permanent.

Ces conditions d'accès sont celles fixées par le référentiel de la certification RS7409. La formation s'adresse donc à des personnes déjà engagées dans les métiers de la beauté, ou capables de présenter un projet d'installation concret, qui souhaitent ajouter à leur activité une prestation regard complète et sécurisée. Avant l'entrée en formation, la situation professionnelle ou le projet de création de chaque candidate est vérifié, de même que ses attentes et son niveau de pratique, afin de s'assurer que le parcours lui correspond réellement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

THÉORIE

Apports structurés
Support de formation
Études de situations
Questions / réponses

DÉMONSTRATION

Gestes commentés
Protocoles pas à pas
Observation des techniques
Corrections en direct

PRATIQUE

Mannequin / support
Modèle vivant
Mises en situation
Accompagnement individuel

La progression part des fondamentaux théoriques, passe par l'entraînement sur support et tête de mannequin, puis s'appuie sur une pratique encadrée sur modèles vivants. La formatrice démontre chaque protocole, corrige le geste en direct et accompagne chaque stagiaire selon son avancement, jusqu'à une pratique en autonomie dans des conditions proches de l'exercice réel.

CONTENUS THÉORIQUES

- Étude du cil : composition, typologie, rôle, fonction et cycle de vie.
- Analyse de la frange naturelle, architecture du regard, morphologie des yeux et formes de visage.
- Maladies de l'œil, contre-indications et précautions.
- Hygiène du matériel, sécurité liée à l'activité et organisation ergonomique du poste.
- Produits, instruments professionnels, conservation et entretien.
- Accueil, diagnostic, fiche client, besoins et conseils à transmettre.

MOYENS TECHNIQUES

- Table de massage, lampe, servante et espace de travail adapté.
- Pincettes d'isolation, cil à cil et volume, palettes d'extensions, colle et accessoires.
- Patchs, goupillons, micro-brosses, consommables, produits de nettoyage et de préparation.
- Tête de mannequin et matériel d'entraînement ; produits nécessaires au rehaussement.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 **Fondamentaux & cil à cil**

7 h

- 10H00 – 13H00**
- Étude du cil : composition, typologie, rôle, fonction et cycle de vie.
 - Analyse de la frange naturelle et architecture du regard.
 - Produits et instruments professionnels.
- 14H00 – 18H00**
- Hygiène et sécurité.
 - Ergonomie et organisation du poste de travail.
 - Pose, remplissage et dépose.
 - Contre-indications et produits d'entretien.

JOUR 2 **Technique & entraînement**

7 h

- 10H00 – 13H00**
- Révision de la théorie.
 - Pratique cil à cil sur support d'entraînement.
 - Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin.
- 14H00 – 18H00**
- Démonstration technique de la formatrice.
 - Entraînement guidé et corrections.
 - Introduction au volume russe : bouquets, ouverture, épaisseur et mapping.

JOUR 3 **Modèle & perfectionnement**

7 h

- 10H00 – 13H00**
- Révision des acquis.
 - Communication et prise de photo.
 - Pratique cil à cil / volume sur modèle.
 - Diagnostic et choix de la technique adaptée.
- 14H00 – 18H00**
- Accueil et analyse des besoins de la cliente.
 - Pratique complète sur modèle.
 - Conseils d'entretien et suivi.
 - Préparation aux modalités d'évaluation.

JOUR 4 **Rehaussement de cils**

7 h

- 10H00 – 13H00**
- Théorie du protocole de rehaussement.
 - Produits, instruments et hygiène.
 - Analyse des temps de pose selon le type de cil.
 - Démonstration du protocole sur modèle.
- 14H00 – 18H00**
- Accueil et analyse du regard du modèle.
 - Pratique du rehaussement sur modèle, accompagnée par la formatrice.
 - Conseils d'entretien et précautions à transmettre après la prestation.

JOUR 5 **Pratique en autonomie & évaluation**

7 h

- 10H00 – 13H00**
- Révision des acquis et réponses aux dernières questions.
 - Pratique complète en autonomie sur modèle.
 - Fiche client, diagnostic et justification de la technique choisie.
- 14H00 – 18H00**
- Évaluations prévues au référentiel RS7409.
 - Débriefing et bilan de la formation.
 - Remise du certificat de réalisation.

PAUSE DÉJEUNER : 13H00 – 14H00

Organisation

35 heures réparties sur 5 jours de 7 heures, de 10h00 à 18h00, en présentiel, dans les locaux de MINK PARIS au 8 rue Denis Papin, 93150 Le Blanc-Mesnil, à proximité du RER B. La pratique se déroule sur tête de mannequin puis sur modèles vivants. Les dates de session sont communiquées lors de l'inscription.

UN PARCOURS CERTIFIÉ ET VALORISANT

CERTIFICATION ÉVALUATION

M I N K

PARIS

RS7409

35 H

5 JOURS

3 ÉPREUVES

Se former chez MINK PARIS, c'est choisir un centre de formation **certifié Qualiopi**, ancré dans la pratique quotidienne du regard. Le parcours associe **gestes démontrés**, entraînement encadré et **pratique sur modèles vivants**, avec une attention constante portée à la sécurité des yeux. Il prépare aux trois épreuves de la **certification RS7409**, inscrite au Répertoire spécifique : une reconnaissance officielle qui atteste de la maîtrise du cil à cil, du volume russe et du rehaussement de cils.

EXPERTISE

SÉCURITÉ

REGARD

PROFESSIONNEL

BEAUTÉ

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Suivi de l'exécution et évaluation pendant la formation :

- Émargement.
- Suivi personnalisé selon l'avancement du stagiaire.
- Évaluation des acquis et suivi post-formation.
- Remise d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation.

Évaluation certificative :

- Trois épreuves prévues au référentiel RS7409 : mise en situation professionnelle sur modèle humain, épreuve écrite et entretien oral devant le jury.
- Évaluation réalisée par un jury de trois membres, dont au moins deux professionnels extérieurs à l'organisme certificateur, justifiant d'au moins deux ans d'expérience dans l'esthétique et de la maîtrise des techniques évaluées.

SANCTIONS DE FORMATION

- Délivrance du certificat de réalisation.
- En cas de validation, délivrance de la certification RS7409.

CERTIFICATION

À l'issue de la formation, les participantes sont évaluées conformément aux exigences de la certification RS7409 « Pratiquer une mise en beauté du regard » – Certificateur : SIMPHONIE GROUP. La validation des épreuves permet l'obtention de cette certification inscrite au Répertoire spécifique. Pour se présenter à la certification, la candidate doit avoir validé l'ensemble des modules du parcours, fourni les documents requis, dont une copie de pièce d'identité valide, et respecté les règles d'assiduité et de participation active.

- Date de décision d'enregistrement : 27/11/2025
- Date d'échéance de l'enregistrement : 27/11/2028
- Code NSF 336 : Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Les indicateurs ci-dessous sont calculés à partir des données réelles de suivi des stagiaires. Ils seront publiés et mis à jour à l'issue des premières sessions préparant à la certification RS7409.

Nombre de personnes présentées à la certification	Données non disponibles
Nombre de personnes certifiées	Données non disponibles
Taux de réussite à la certification	Données non disponibles
Taux de présence	Données non disponibles
Taux d'abandon	Données non disponibles
Taux de satisfaction des apprenants	Données non disponibles

Information mise à jour le 10/10/2026.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA CERTIFICATION

E
1

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

2 heures

Analyse du modèle, préparation du poste et réalisation d'une prestation dans des conditions réelles sur modèle humain. Épreuve réalisée en cours de formation : les images du résultat de la pose et le livret d'évaluation complété pendant la formation sont remis au jury.

E
2

ÉPREUVE ÉCRITE

30 minutes

20 questions portant sur l'asepsie, le regard, l'accueil client, le matériel, la théorie du cil, les techniques et la réglementation.

E
3

ENTRETIEN ORAL

20 minutes

À partir d'un cas pratique : fiche diagnostic client, proposition d'une pose adaptée et justification orale devant le jury.

Les candidates en situation de handicap peuvent solliciter le référent handicap du certificateur afin que les modalités d'évaluation soient étudiées et, si possible, adaptées dans le respect des exigences du référentiel.

INSCRIPTION CLAIRE ET ACCOMPAGNÉE

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

M I N K

PARIS

INSTAGRAM

@MINK_PARIS

LE BLANC-MESNIL

RER B

L'inscription se fait **directement auprès de l'organisme**, notamment via Instagram. Chaque demande fait l'objet d'un échange préalable qui permet de vérifier les prérequis, de comprendre le projet de la candidate et d'identifier ses besoins. L'entrée en formation est ensuite confirmée selon les places disponibles et dans le respect des délais applicables, avec un **accompagnement** à chaque étape.

INSCRIPTION

L'inscription se fait par contact direct avec l'organisme. Un échange préalable permet de vérifier la situation professionnelle ou le projet de création d'entreprise, de recueillir les attentes et d'étudier le niveau de pratique de la candidate. Les informations pratiques de la session (dates, horaires, lieu, matériel) sont ensuite transmises avant l'entrée en formation.

DÉLAI D'ACCÈS

L'inscription est réalisée selon les places disponibles et dans le respect des délais applicables avant l'entrée en formation. Dans le cadre d'un financement par le CPF, un délai de 14 jours s'applique avant l'entrée en formation.

Les possibilités de financement, personnel ou par un dispositif de prise en charge selon la situation de la candidate, sont étudiées avec elle lors de l'inscription.

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée	35 heures · 5 jours
Horaires	10h00 – 18h00 · pause 13h00 – 14h00
Modalité	Présentiel · modèles vivants pour la pratique
Adresse	8 rue Denis Papin, 93150 Le Blanc-Mesnil
Tarif	1 500 € TTC
Formatrice & référente handicap	Ilona SOLIGNAC



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, les besoins spécifiques sont étudiés en amont afin d'envisager les adaptations pédagogiques, matérielles et organisationnelles compatibles avec les exigences de la formation et de l'évaluation. Nous invitons chaque candidate concernée à le signaler dès sa demande d'inscription. La référente handicap est Ilona SOLIGNAC ; si nécessaire, la candidate peut être orientée vers des partenaires spécialisés.

MINK

PARIS

CENTRE DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

EXTENSIONS DE CILS · REHAUSSEMENT

INSTAGRAM @MINK_PARIS

8 RUE DENIS PAPIN · 93150 LE BLANC-MESNIL

Formation « Pratiquer une mise en beauté du regard » · RS7409 · Certificateur SIMPHONIE GROUP